

SUUNTO BIKE POD

NÁVOD K POUŽITÍ



H.S.H Sport s.r.o.

www.hsh.cz

www.suuntocz.cz

www.kuphodinky.cz

Prodejna a servis:

Pivovarská 13, Praha 5, Smíchov

☎ 257 310 911

✉ servis@hsh.cz



1. ÚVOD

Suunto Bike POD je doplňkem k přístrojům Suunto t3, t4 a t6 pro použití s MTB a silničními bicykly. Jedná se o senzor pro měření rychlosti a vzdálenosti s velmi malou hmotností a bezdrátovým přenosem signálu. S pomocí Bike PODu může Suunto zaznamenat komplexní údaje o vašem tréninku - tepovou frekvenci a údaje o fyzickém výkonu spolu s přesnými údaji o rychlosti a vzdálenosti, takže proměňuje náramkový počítač Suunto v cyklistický computer nejvyšší třídy, navíc s možností podrobné analýzy na PC.

Bike POD měří rychlosť a vzdálenost na základě obvodu kola a rychlosť, jakou se kolo otáčí. Tento způsob měření nijak neovlivňuje jízdu (a nebrzdí), při správné kalibraci je navíc velmi přesný.

Po připojení Bike PODu k náramkovému počítači Suunto je na displeji zobrazena aktuální rychlosť, vzdálenost od začátku cesty a vzdálenost ujetá v posledním kole. Navíc může Suunto automaticky počítat ujetá kola (pokud je zadána délka jednoho kola), nebo alarmem upozorňovat na příliš nízkou nebo příliš vysokou rychlosť.

Poznámka: Funkce počítačů Suunto t3, t4 a t6 spojené s užíváním Bike PODu jsou popsány v příslušných kapitolách návodu samotných počítačů.

2. PŘED POUŽITÍM

2.1. „Spárování“ Bike PODu s počítačem Suunto

Než začnete používat Bike POD, musíte jej spojit se svým náramkovým počítačem Suunto. Tato procedura probíhá asi jako nastavení rádia, kdy pro příjem určité stanice musíte svůj přijímač naladit na určitou frekvenci. Podobně Bike POD funguje jako vysílač a náramkový počítač Suunto jako přijímač, který je nutno naladit na signál Bike PODu. To je potřeba učinit jen před prvním použitím, Suunto si své nastavení pamatuje a při dalším použití už se s Bike PODem spojuje automaticky při každém zapnutí módu TRAINING nebo SPEED/DISTANCE.

Spojení („Spárování“) náramkového počítače a Bike PODu provedete následovně:

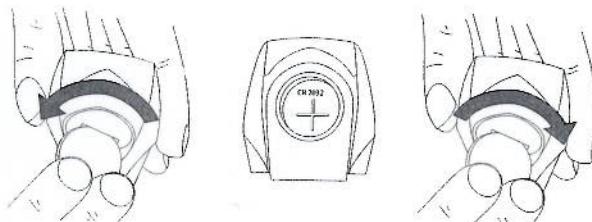
- 1) Vyměňte baterii z Bike PODu
- 2) Zkrátujte kontakty v prostoru pro uložení baterie tak, že k nim přiložíte vodivý předmět (nůž, kancelářskou sponku apod.) popř. alespoň prstem.
- 3) - **U Suunto t3, t4** přejděte do módu Training a v menu pro nastavení parametrů zvolte „Pair a POD“ a vyberte „Bike“
- **U Suunto t6** přejděte do menu Training, zvolte „Pair a POD“. Poté vyberte „Bike POD“ (u přístroje s výr. číslem 50500000 a vyšším) nebo „Spd sens“ (u přístroje s výr. číslem 50499999 a nižším).
Na displeji se zobrazí hláška „TURN ON THE DEVICE“
- 4) Vložte baterii do Bike PODu, a vyčkejte na potvrzení o příjmu signálu
- 5) - **Suunto t3 a t4** oznamí na displeji „Paired“ nebo se (v případě neúspěšného hledání signálu) přepne zpět do menu „Pair a POD“.
- **Suunto t6** zobrazí na displeji zprávu „PAIRING COMPLETE“ nebo „NO DEVICES FOUND“, pokud není signál detekován do 30 sekund.
- 6) Po úspěšném spojení zajistěte baterii krytem. Pokud se spojení neaktivuje, opakujte předešlé body 2-5. Pokud se znova přístroje „nespárují“ a spojení nenaváže, zkонтrolujte, zda se v blízkosti nevyskytuje jiný vysílač ANT signálu (např. hrudní pásek Suunto) a po jejich odstranění opět zopakujte body 2-5.

Po úspěšném spojení můžete na displeji v módu Speed/Distance sledovat svoji rychlosť a ujetou vzdálenost.

Pokud chcete používat Suunto t6 s výrobním číslem 50499999 a nižším zároveň s Bike PODem a Foot PODem, Suunto Vám nabízí zdarma update softwaru t6 v nejbližším autorizovaném servisním středisku Suunto při doložení dokladu o nákupu BIKE PODu.

2.2. Instalace a výměna baterie

- 1) Otevřete kryt baterie pomocí vhodné mince
- 2) Vyndejte starou baterii
- 3) Vložte novou baterii kladným pólem viditelným vzhůru a zavřete kryt.



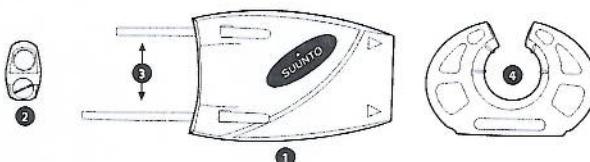
POZOR: Výměnu baterie provádějte velmi pečlivě, abyste zachovali vodotěsnost Bike PODu. Pokaždé, když měníte baterii, zkontrolujte stav těsnění krytu baterie. Nesprávné provedení výměny baterie vede ke ztrátě záruky.
Starou baterii řádně likvidujte - odevzdajte do tříděného odpadu u libovolného prodeje baterií. Baterie nerozbijejte, nepropichujte, nevhazujte do vody ani do ohně.

3. POUŽITÍ SUUNTO BIKE PODu.

Existují dva druhy Bike PODu, se stejnou funkcí, ale v různém provedení. Univerzální Suunto Bike POD je vhodný pro všechny situace, se snadným připevněním na všechny typy bicyklů. Suunto Road-Bike POD je integrován v rychloupínacím mechanismu osy předního kola.

3.1. Universal Suunto Bike POD

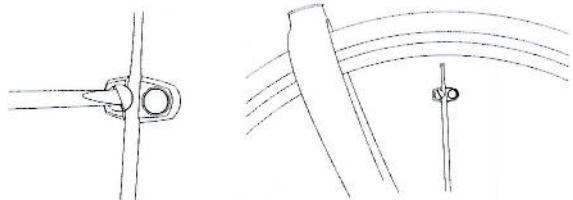
3.1.1. Obsah prodejního balení



- 1) Bike POD
- 2) Svorka s magnetem
- 3) 2 připevnovací pásky
- 4) Držák náramkového počítače Suunto na řidítka.

3.1.2. Instalace měřicího magnetu

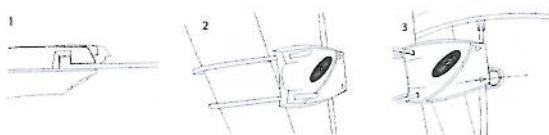
Nasaděte svorku na drát předního kola s magnetem z pravé strany (magnet otočený směrem k Bike PODu) a utahhněte šroubovákem - viz následující obrázek.



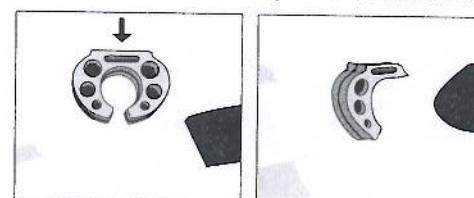
Poznámka: Jsou-li na vašem kole ploché dráty, musíte nejprve předem svorku magnetu upravit (seříznout distanční výstupky v drážce pro umístění drátu).

3.1.3. Instalace Bike PODu

- 1) Provlékněte každým z obou otvorů Bike PODu připevnovací plastový pásek. Patka na konci pásku musí zapadnout do otvoru co nejtěsněji (nejhlouběji).
- 2) Umistěte Bike POD na pravou vidlice bicyku (tak, aby byl naměrován proti magnetu). Sepněte (ale neutahujte) připevnovací pásky kolem vidlice.
- 3) Nastavte Bike POD do takové výšky, aby jedna ze šipek na Bike PODu směřovala doprostřed magnetu umístěného na drátku kola (popř. posuňte magnet). Vzdálenost mezi magnetem a Bike PODem nesmí být větší než 10 mm.

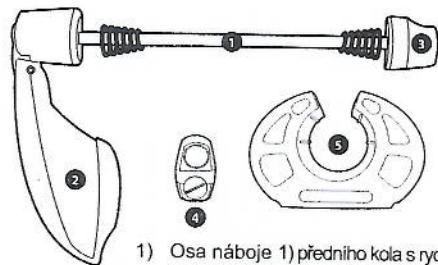


- 4) Utahhněte připevnovací pásky a uřízněte jejich přesah.
- 5) Připevněte držák náramkového počítače na řidítka bicyku plochou stranou vzhůru. Upněte své Suunto na tento držák.



3.2. Suunto Road Bike POD

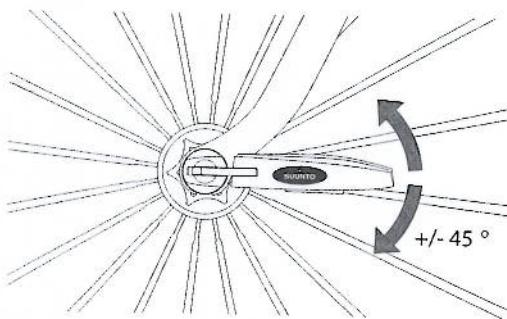
3.2.1. Obsah prodejního balení



- 1) Osa náboje 1) předního kola s rychloupínacím mechanismem 2) a matkou 3)
- 4) Svorka s magnetem
- 5) Držák počítače Suunto na řidítka.

3.2.2. Instalace rychloupínací osy předního kola.

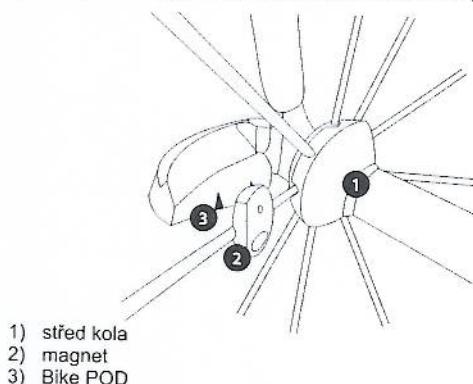
- Umístěte osu do náboje kola s pákou upínáku nalevo (napravo při používání kotoučových brzd). Uzavřete upínací mechanismus tak, aby páka zůstala vodorovně (maximálně s odchylkou +/- 45°).



- Nastavte matku na ose rychloupínáku tak, aby upnutí osy pákou vyžadovalo příměřené úsilí (poradte se popřípadě se svým projedcem).
- Jde-li páka upínáku zavřít (sklopit do polohy „CLOSE“) příliš lehce, kolo není ve vidlici správně upevněno (není uchyceno dostatečně pevně). V tom případě otevřete páku upínáku do polohy „OPEN“ a utáhněte matku tak, aby šla páka upínáku sklopit do polohy „CLOSE“ příměřenou silou.
- Sklopte páku rychloupínáku do polohy „CLOSE“
- Vždy se ujistěte, že matka je správně našroubována na konec osy. Konec závitu musí vyčnívat z matky (nebo alespoň musí být konec osy našroubován do matky tak, aby konec závitu nezůstal více než 2 mm hluboko od konce matky).
- Nasadte držák rámcového počítače na řídítka rovnou plochou vzhůru. Upevněte kolem tohoto držáku počítač řady „t“ stejně jako na zápeští. (viz obr. v kapitole 3.1.3.)

3.2.3. Připevnění svorky magnetu

Nastavte svorku s magnetem na drátu kola tak, aby při otáčení kola magnet procházel před jednou z vyznačených šipek na páce rychloupínáku. Magnet musí být otočen směrem k upínáku.



Poznámka: Jsou-li na vašem kole ploché dráty, musíte nejprve předem svorku magnetu upravit (seříznout distanční výstupy v drážce pro umístění drátu).

3.3. Aktivace a deaktivace Bike PODu

Bike POD se aktivuje (začne vysílat údaje o rychlosti) automaticky, když magnet projde kolem senzoru v páce rychloupínáku, tedy kdykoli se kolo začne otáčet. Bike POD zůstává v činnosti po celou dobu jízdy a ještě půl hodiny od chvíle, kdy se přestal magnet pohybovat.

3.4. Spojení

Abyste mohli Bike POD používat, musíte jej spojit se svým rámcovým počítačem Suunto. (Můžeme to přirovnat k poslechu rádia, které jsme ladili v kapitole 2.1.) Stanice vysílá signál a pokud jej chceme slyšet, musíme si rádio zapnout. Stejně tak musí být váš počítač Suunto zapnut pro příjem signálu z Bike PODu. Toto spojení je třeba zapnout pokaždé, když chcete Bike POD použít a provedete ho následovně:

- Roztočte kolo bicyklu, aby magnet začal procházet kolem senzoru v páce Bike PODu. Bike POD se automaticky aktivuje.
- a) Na Suunto t6 v menu „Speed/Distance“ zvolte řádek „Connect“
- b) U Suunto t3 a t4 přepněte do módu TRAINING nebo SPEED/DISTANCE
- Vaše Suunto oznámí na displeji spojení s Bike PODem.

Když se spojení nezdaří:

- Suunto t6 zobrazí na displeji zprávu „NO DEVICES FOUND“. V tom případě roztočte kolo ještě jednou, abyste měli jistotu, že se Bike POD aktivuje a zkuste spojení navázat znovu.
- Na displeji Suunto t3 a t4 v případě nezdařeného spojení zmizí ve spodní řádce displeje nápis „Searching“ a přístroj se vrátí k výchozímu zobrazení displeje. V tom případě roztočte kolo ještě jednou, abyste měli jistotu, že se Bike POD aktivuje a zkuste spojení navázat znovu.

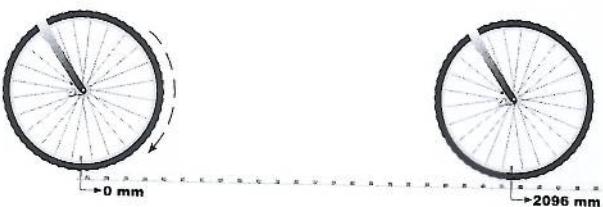
3.5. Kalibrace Bike PODu

Suunto Bike POD měří vaši rychlosť a ujetou vzdálenost relativně podle otáčení předního kola. Náramkový počítač proto potřebuje pro přesný výpočet skutečné rychlosti a vzdálenosti znát kalibraci parametrů vztažených k velikosti (přesněji obvodu) kola, na kterém je Bike POD umístěn. Pro přesné určení tohoto parametru potřebujete přesně změřit obvod kola (viz kap. 3.5.1.) nebo ujet úsek o známé vzdálenosti (kap. 3.5.2.) a opravit hodnotu zobrazenou na displeji počítače.

3.5.1. Změření obvodu kola

Obvod svého kola změřte nejjednodušeji takto:

- Umístěte na zem dostatečně dlouhé měřidlo (např. svinovací metr)
- Nastavte přesně označené místo (např. ventilek) na začátek měřidla
- Jedte měřeným kolem podél měřidla tak daleko, až se znova zvolená značka (např. ventilek) dostane kolmo k měřidlu. Na stupni odečtěte přesně ujetou vzdálenost, která odpovídá jednomu otočení kola a také jeho obvodu.



- 4) Vydělte naměřenou vzdálenost v milimetrech číslem 2050. (Např. vzdálenost změřená na obrázku je 2096 mm.
2096/2050 = 1,022439, zaokrouhleno na 3 desetinná místa: 1,022. Toto číslo je kalibračním koeficientem pro váš náramkový počítač Suunto)
- 5) Nastavte kalibrační koeficient na svém počítači Suunto – viz body 2 až 5 v kapitole 3.5.3.

3.5.2. Kalibrace Bike PODu ujetím známé vzdálenosti

- 1a) U Suunto t6 zvolte v menu Speed/Distance možnost „Connect“
- 1b) Přepněte vaše Suunto t3 / t4 do módu TRAINING nebo SPEED/DISTANCE
- 2) Vynuluje údaj o naměřené vzdálenosti (reset)
- 3) Stiskněte tlačítko START/STOP a spusťte tím měření ujeté vzdáleností
- 4) Ujedte úsek, jehož délku přesně znáte (např. jedno kolo oválu = 400 m nebo jeden km apod.)
- 5) Na konci měřeného úseku stiskněte tlačítko START/STOP
- 6) V menu (módu) SPEED/DISTANCE zvolte „Calibrate“
- 7) U parametru Bike POD přepište počítačem zobrazenou hodnotu ujeté vzdálenosti skutečnou hodnotou.

3.5.3. Kalibrace Bike PODu pomocí kalibrační tabulky

Pro kalibraci Bike PODu lze použít i koeficient z tabulky sestavené na základě údajů různých výrobců a Evropské organizace výrobců pneumatik a ráfku s údaji o průměrech a obvodech kol. Vzhledem k rozdílům v nahuštění pneumatik, geometrii a výšce vzorku i různým metodám měření však nemusí být hodnoty v této tabulce zcela přesné.

- 1) Zjistěte velikost svého kola a v tabulce najděte odpovídající kalibrační koeficient
- 2) V menu pro nastavení parametrů v módu SPEED/DISTANCE zvolte „CALIBRATE“ (viz obrázek)
- 3) Vyberte Bike POD
- 4) Na displeji t6 zvolte „Cal.“
- 5) Pomoci tlačítek UP a DOWN nastavte koeficient na požadovanou hodnotu.



Suunto t3
a Suunto t4



Suunto t6

4. PROGRAM SUUNTO TRAINING MANAGER

Používáte-li při tréninku Bike POD, data o rychlosti a ujeté vzdálenosti jsou zaznamenána v paměti (logbooku) náramkového počítače Suunto. Tato data lze snadno a přehledně zobrazit formou grafu a podrobně analyzovat na PC ve speciálním programu Suunto Training Manager. Program je součástí prodejního balení Suunto t6 a jako doplněk si jej můžete pořídit i k Suunto t3 / t4. Nejnovější verze je vždy zdarma ke stažení na www.suunto.com.

5. TECHNICKÉ PARAMETRY:

- **Hmotnost:**
 - Universal Suunto Bike POD: 18g (včetně baterie a magnetu)
 - Road Bike POD: 69 g (včetně baterie a magnetu, tedy asi o 10 gramů těžší než běžný rychloupínák)
- **Vodotěsnost:** 10m
- **Provozní teplota:** -20 až +60 °C
- **Baterie měnitelná uživatelem:** 3V – CR2032
- **Dosah signálu** (mezi PODem a náramkovým počítačem): 10m
- **Frekvence:** 2,465 GHz (kódovaný ANT signál)
- **Přesnost:** Při správné kalibraci obvykle lepší než 1%
- **Životnost baterie:** až 60 hodin provozu (při 20°C)

6. NEHMOTNÉ VLASTNICTVÍ

6.1. Autorská práva

Autorská práva

Tato publikace a její obsah jsou vlastnictvím firmy FINN SUB s.r.o. a jsou výhradně určeny jejím klientům jako zdroj vědomostí a klíčových informací souvisejících s ovládáním produktů Suunto. Obsah této publikace se nesmí používat nebo být distribuován k jakýmkoli jiným účelům a/nebo jinak být sdělován nebo reproducován bez předchozího písemného souhlasu firmy FINN SUB s.r.o.

I když jsme věnovali mimořádnou péči tomu, abychom zajistili úplnost a přesnost všech informací obsažených v této dokumentaci, nevtahujeme se automaticky na jejich přesnost žádná záruka.

6.2. Obchodní značky a ochranné známky

Obchodní značka Suunto a je registrovanou obchodní značkou Suunto Oy. Suunto t3, Suunto t4, Suunto t6, Suunto Bike POD, Suunto Road Bike POD a další produkty a názvy produktů Suunto a jejich loga jsou registrované nebo neregistrované obchodní značky firmy Suunto Oy.

7. PRÁVNÍ ODPOVĚDNOST A PODMÍNKY ZÁRUKY

7.1. Použití Suunto Bike PODu

Přístroj je určen pro rekreační a zájmovou sportovní činnost a není určen ke zjišťování hodnot, které vyžadují profesionální či laboratorní měření.

7.2. Shoda a posouzení dle norem

Značka CE je použita k potvrzení shody se směrnici Evropské Unie EMC 89/336/EEC a 99/5/EEC.

7.3. Záruka

Pokud tento produkt selže vlivem defektů v materiálu nebo zpracování, SUUNTO podle vlastního uvážení tento produkt opraví, nebo vymění vadné součásti za nové, a to bezplatně do 2 let záruky od data zakoupení.

Tato záruka se vztahuje pouze na závady způsobené vadami materiálů a vadami ve zpracování, které se objeví při běžném používání během garantované záruky. Podmínky záruky začínají dnem koupě počítače. Suunto nepřebírá zodpovědnost za dobu nefunkčnosti přístroje či za jiné, tím vzniklé náklady. Všechny podmínky záruky, které zde nejsou uvedeny, nebudou brány v potaz.

Záruka se nevtahuje na baterii a její výměnu. Záruka se nevtahuje na poškození v důsledku nehody či špatného zacházení nebo nedodržování pokynů uvedených v tomto návodu k použití, nebo

jiné výše neuvedené případy. Tato záruka zaniká, byla-li porucha na počítací způsobena nepřiměřeným použitím, nesprávnou údržbou, zanedbáním pečlivosti, úpravami přístroje či neodbornými opravami.

Tato záruka vylučuje sliby nebo záruky, které dostanete od vašeho prodejce Suunto. Zádný prodejce není oprávněn provádět změny v podmínkách záruky ani je doplňovat.

Suunto nenese žádnou odpovědnost za následné škody vzniklé používáním nebo nemožností použít tento produkt. Suunto nepřebírá žádnou odpovědnost za ztráty nebo reklamace (stížnosti) vznesené třetí stranou, které mohou vzniknout v důsledku použití tohoto produktu.

Systém zajištění kvality firmy Suunto je certifikovaný u Det Norske Veritas pro shodu s ISO 9001 při všech činnostech Suunto Oy (Quality Certificate No. 96-HEL-AQ-220).

7.4. Uplatnění záruky a servis

Pokud nastane situace pro uplatnění záruky, vratte přístroj svému prodejci nebo jej zašlete na adresu FINN SUB s.r.o., SUUNTO AUTHORIZED SERVICE CENTRE.

Nezapomeňte uvést své jméno, adresu a přiložit kopii dokladu o koupě nebo záručního listu.

Reklamace bude odborně posouzena. V případě oprávněné reklamace bude přístroj opraven nebo vyměněn a vrácen zpět majiteli bez zbytečných prodlev zdarma.

Opravy, které nekryje záruka, budou provedeny na náklady majitele.

Veškerý záruční i pozáruční servis provádí:

FINN SUB s.r.o.

SUUNTO AUTHORIZED SERVICE CENTRE

www.finnsub.cz

www.suunto.cz

8. LIKVIDACE STARÉHO PŘÍSTROJE



Nefunkční a starý přístroj likvidujte řádným způsobem, přičemž berte na zřetel, že se jedná o elektronický odpad.

Nevyhazujte jej do smeti. Jestliže chcete, můžete tento přístroj vrátit vašemu nejbližšímu prodejci Suunto.

Příloha:

Velikost pláště (ETRTO)	Velikost pláště (palce)	Obvod kola (mm)	Kalibraci koficient
44-288	14 x 1.75	1055	0,515
40-330	18 x 1.50	1185	0,578
47-305	16 x 1.75	1195	0,583
40-355	18 x 1.50	1340	0,654
47-355	18 x 1.75	1350	0,659
47-406	20 x 1.75	1515	0,739
37-451	20 x 1-3/8	1615	0,788
37-484	22 x 1-3/8	1770	0,863
40-484	22 x 1-1/2	1785	0,871
25-507	24 x 1	1753	0,855
28-520	24 x 1-1/8	1795	0,876
32-547	24 x 1-1/4	1905	0,929
47-507	24 x 1.75	1890	0,922
54-507	24 x 2.00	1925	0,939
54-507	24 x 2.125	1965	0,959
22-559	26 x 7/8	1920	0,937
30-559	26 x 1.25	1953	0,953
28-584	26 x 1-1/8	1970	0,961
37-590	26 x 1-3/8	2068	1,009
37-584	26 x 1-1/2	2100	1,024
37-559	26 x 1.40	2005	0,978
40-559	26 x 1.50	2010	0,980
44-559	26 x 1.75	2023	0,987
47-559	26 x 1.95	2050	1,000
50-559	26 x 2.00	2055	1,002
54-559	26 x 2.10	2068	1,009
54-559	26 x 2.125	2070	1,010
57-559	26 x 2.35	2083	1,016
75-559	26 x 3.00	2170	1,059
25-630	27 x 1	2145	1,046
25-630	27 x 1-1/8	2155	1,051
32-630	27 x 1-1/4	2161	1,054
37-630	27 x 1-3/8	2169	1,058
35-590	650 x 35A	2090	1,020
38-571	650 x 38A	2125	1,037
38-571	650 x 38B	2105	1,027
18-622	700 x 18C	2070	1,010
19-622	700 x 19C	2080	1,015
20-622	700 x 20C	2085	1,018
23-622	700 x 23C	2096	1,022
25-622	700 x 25C	2105	1,027
28-622	700 x 28C	2136	1,042
30-622	700 x 30C	2170	1,059
32-622	700 x 32C	2155	1,051
19-632	700C Tub	2130	1,039
35-622	700 x 35C	2168	1,058
38-622	700 x 38C	2180	1,063
40-622	700 x 40C	2200	1,073